



## 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

### Exploitation détaillée

**Rasch, Holger**

Association: SV Mihla

Dossard: 187

Circuit: 42.30 km

Marathon Einzel

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:55:59

Vitesse: 8.51 km/h

Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 46 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:40

Place par catégorie: 46(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Nördlichster Punkt	4.90	27:02	5:31	50	8:20	50	8:20	4.90	27:02	5:31	50	8:20	50	8:20
Wechselstelle 1	5.40	33:58	6:17	48	13:25	48	13:25	10.30	1:01:00	5:55	50	19:49	50	19:49
Wechselstelle 2	11.70	1:22:17	7:01	49	32:25	49	32:25	22.00	2:23:17	6:30	49	51:54	49	51:54
Südlichster Punkt	5.50	45:04	8:11	49	20:24	49	20:24	27.50	3:08:21	6:50	48	1:12:18	48	1:12:18
Wechselstelle 3	4.00	29:25	7:21	38	11:40	38	11:40	31.50	3:37:46	6:54	46	1:23:58	46	1:23:58
Erfurt	10.80	1:18:13	7:14	41	32:21	41	32:21	42.30	4:55:59	6:59	46	1:56:19	46	1:56:19