



## 4. Erfurt Marathon

Erfurt / 19.08.2017

### Exploitation détaillée

**LITJENS, Paul**

Association: dolichos

Dossard: 58

Circuit: 42.30 km

Marathon Einzel

Catégorie:

Männer

Temps total: 4:18:02

Vitesse: 9.77 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 63)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 2:59:40

Place par catégorie: 30(de 56)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:59:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Nördlichster Punkt	4.90	24:12	4:56	24	5:30	24	5:30	4.90	24:12	4:56	24	5:30	24	5:30
Wechselstelle 1	5.40	29:42	5:29	23	9:09	23	9:09	10.30	53:54	5:13	23	12:43	23	12:43
Wechselstelle 2	11.70	1:10:08	5:59	28	20:16	28	20:16	22.00	2:04:02	5:38	27	32:39	27	32:39
Südlichster Punkt	5.50	37:16	6:46	35	12:36	35	12:36	27.50	2:41:18	5:51	29	45:15	29	45:15
Wechselstelle 3	4.00	27:57	6:59	32	10:12	32	10:12	31.50	3:09:15	6:00	30	55:27	30	55:27
Erfurt	10.80	1:08:47	6:22	30	22:55	30	22:55	42.30	4:18:02	6:06	30	1:18:22	30	1:18:22