3. Erfurter Campuslauf Einzel

Erfurt / 10.05.2017

Exploitation détaillée

FRITZLAR, Heike

Association: Mühlhäuser Röblinglauf e.V.
Dossard: 142

Circuit: 10.00 km
Hauptlauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 54:08

Vitesse: 11.08 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 77)
Place par parcours/Femmes: 17 (de 28)
Meilleur temps dans le parcours: 41:13

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:08

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Runde	2.00	10:39	5:19	1	-	19	2:55	2.00	10:39	5:19	1	-	19	2:55
Runde	2.00	10:52	5:26	1	-	18	2:39	4.00	21:31	5:22	1	-	19	5:33
Runde	2.00	11:13	5:36	2	0:01	19	2:51	6.00	32:44	5:27	2	0:01	20	8:21
Runde	2.00	11:10	5:34	1	-	18	2:44	8.00	43:54	5:29	1	-	19	10:57
Ziel	2.00	10:14	5:06	1	-	14	2:05	10.00	54:08	5:24	1	-	17	12:55