



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**KOCH, Dominik**

Association: Rennsteiglaufverein LG Süd

Dossard: 95

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:24

Vitesse: 15.52 km/h

Kilométrage: 3:52 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:24