



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**DEMBECK, Katja**

Association: DaRoTel GmbH

Dossard: 36

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:35

Vitesse: 9.59 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 56 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 40:05

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:05