



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Exploitation détaillée

**Siemon, Thomas**

Association: SV Blau Weiß Creuzburg  
Dossard: 289

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 52:31

Vitesse: 13.71 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 15 (de 117)  
Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 2(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 50:26