



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 238

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 58:18

Vitesse: 12.35 km/h

Kilométrage: 4:52 min/km

Place par parcours/Total: 34 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 34 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:26