



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**ERNST, Marcel**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 45

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:01:06

Vitesse: 11.78 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:59