



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

#### Bethke, Steven

Association: Erfurt

Dossard: 344

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:02:57

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 7(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:24