



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**Pawlow, Kamen**

Association: FSV 1950 Gotha

Dossard: 338

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:03:10

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 57 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:14