



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**ASSIG, Matthias**

Association: RhodeRunner

Dossard: 12

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:04:43

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 62 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:14