



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**Lampert, Manuel**

Association: Suhl

Dossard: 261

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:07:41

Vitesse: 10.64 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 11(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:55