



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**WÖLFEL, Roland**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz  
Dossard: 225

Circuit: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Catégorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:09:48

Vitesse: 10.32 km/h  
Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 117)  
Place par parcours/Hommes: 81 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:32