



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**POKAHR, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 180

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:22:02

Vitesse: 7.31 km/h

Kilométrage: 8:12 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 78)

Place par parcours/Femmes: 78 (de 78)

Meilleur temps dans le parcours: 40:05

Place par catégorie: 10(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:06