



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**SIMON, Holger**

Association: Schmalkalden

Dossard: 200

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:12:30

Vitesse: 9.93 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 10(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:59