



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**Schäfer, Heiko**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 327

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:18:42

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 13(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:02