



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Exploitation détaillée

KRÜGER, Lars

Association: LAV Saale-Rennsteig

Dossard: 100

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:20:30

Vitesse: 8.94 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 14(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:02