



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Exploitation détaillée

**ZSCHARNT, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 232

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:31:38

Vitesse: 7.86 km/h

Kilométrage: 7:38 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 117)

Place par parcours/Hommes: 113 (de 117)

Meilleur temps dans le parcours: 43:59

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 49:02