



Exploitation détaillée

SIMAN, Frank

Temps total: 2:34:46

Association: Schönefeld

Dossard: 518

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 62 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 61 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 27)

SEN1 / TM 40

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	32:08	21:25	14	4:38	85	11:32	1.50	32:08	21:25	14	4:38	85	11:32	
Wechsel S -> R	0.26	2:41	10:19	13	0:48	56	1:16	1.76	34:49	19:46	14	4:36	81	12:00	
Schwimmen Total	1.76	34:49	19:46	14	4:36	81	12:00	1.76	34:49	19:46	14	4:36	81	12:00	
Rad netto	40.00	1:09:45	1:44	3	4:37	31	8:32	41.76	1:44:34	2:30	9	7:46	59	17:57	
Wechsel R -> L	0.13	1:40	12:49	15	0:46	104	0:57	41.89	1:46:14	2:32	9	8:09	61	18:54	
Radfahren Total	40.13	1:11:25	1:46	3	5:15	35	9:29	41.89	1:46:14	2:32	9	8:09	61	18:54	
Lauf	10.00	48:32	4:51	9	7:01	69	12:00	51.89	2:34:46	2:58	9	11:21	61	30:36	