



Exploitation détaillée

STEGEMANN, Bert

Temps total: 2:40:19

Association: Dauerbrenner Berlin
Dossard: 350

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 90 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 19(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	33:55	22:36	27	11:20	119	13:19	1.50	33:55	22:36	27	11:20	119	13:19	
Wechsel S -> R	0.26	2:54	11:09	11	0:59	68	1:29	1.76	36:49	20:55	25	11:21	109	14:00	
Schwimmen Total	1.76	36:49	20:55	25	11:21	109	14:00	1.76	36:49	20:55	25	11:21	109	14:00	
Rad netto	40.00	1:13:44	1:50	22	10:23	85	12:31	41.76	1:50:33	2:38	23	19:34	94	23:56	
Wechsel R -> L	0.13	1:14	9:29	9	0:20	42	0:31	41.89	1:51:47	2:40	22	19:39	90	24:27	
Radfahren Total	40.13	1:14:58	1:52	20	10:28	80	13:02	41.89	1:51:47	2:40	22	19:39	90	24:27	
Lauf	10.00	48:32	4:51	15	7:00	69	12:00	51.89	2:40:19	3:05	19	20:25	86	36:09	