



## Exploitation détaillée

**ROCKSTROH, Thorsten**

Temps total: 2:41:21

Association: KSC Aken 1998 e.V.

Dossard: 413

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 92 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 88 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 21(de 39)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	32:37	21:44	19	10:02	100	12:01	1.50	32:37	21:44	19	10:02	100	12:01	
Wechsel S -> R	0.26	3:06	11:55	15	1:11	83	1:41	1.76	35:43	20:17	16	10:15	89	12:54	
Schwimmen Total	1.76	35:43	20:17	16	10:15	89	12:54	1.76	35:43	20:17	16	10:15	89	12:54	
Rad netto	40.00	1:09:54	1:44	7	6:33	32	8:41	41.76	1:45:37	2:31	14	14:38	65	19:00	
Wechsel R -> L	0.13	2:12	16:55	28	1:18	144	1:29	41.89	1:47:49	2:34	14	15:41	66	20:29	
Radfahren Total	40.13	1:12:06	1:47	10	7:36	44	10:10	41.89	1:47:49	2:34	14	15:41	66	20:29	
Lauf	10.00	53:32	5:21	25	12:00	121	17:00	51.89	2:41:21	3:06	21	21:27	88	37:11	