



## Exploitation détaillée

**NICKLAUS, Jan**

Temps total: 2:13:13

Association: A3K

Dossard: 336

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 4 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 28)

AK4 / TM 35

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Schwimmen nett	1.50	23:14	15:29	2	1:54	5	2:38	1.50	23:14	15:29	2	1:54	5	2:38	1.50	23:14	15:29	2	1:54	5	2:38	1.50	23:14	15:29	2	1:54	5	2:38
Wechsel S -> R	0.26	1:36	6:09	1	-	2	0:11	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01
Schwimmen Total	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01	1.76	24:50	14:06	2	1:54	4	2:01
Rad netto	40.00	1:06:36	1:39	3	2:34	14	5:23	41.76	1:31:26	2:11	2	4:28	6	4:49	41.76	1:31:26	2:11	2	4:28	6	4:49	41.76	1:31:26	2:11	2	4:28	6	4:49
Wechsel R -> L	0.13	0:46	5:53	1	-	2	0:03	41.89	1:32:12	2:12	2	4:23	6	4:52	41.89	1:32:12	2:12	2	4:23	6	4:52	41.89	1:32:12	2:12	2	4:23	6	4:52
Radfahren Total	40.13	1:07:22	1:40	3	2:29	12	5:26	41.89	1:32:12	2:12	2	4:23	6	4:52	41.89	1:32:12	2:12	2	4:23	6	4:52	41.89	1:32:12	2:12	2	4:23	6	4:52
Lauf	10.00	41:01	4:06	3	1:57	8	4:29	51.89	2:13:13	2:34	2	4:29	4	9:03	51.89	2:13:13	2:34	2	4:29	4	9:03	51.89	2:13:13	2:34	2	4:29	4	9:03