



## Exploitation détaillée

**IRLBECK, Sarah**

Temps total: 2:40:09

Association: Magdeburg  
Dossard: 300

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 89 (de 233)  
Place par parcours/Femmes: 4 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:  
AK3 / TW 30

Place par catégorie: 1(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	31:58	21:18	4	1:03	12	8:44	1.50	31:58	21:18	4	1:03	12	8:44	
Wechsel S -> R	0.26	3:37	13:54	9	1:26	30	1:45	1.76	35:35	20:13	3	1:46	12	10:29	
Schwimmen Total	1.76	35:35	20:13	3	1:46	12	10:29	1.76	35:35	20:13	3	1:46	12	10:29	
Rad netto	40.00	1:16:52	1:55	2	2:55	11	4:54	41.76	1:52:27	2:41	2	4:41	8	11:51	
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	1	-	2	0:10	41.89	1:53:34	2:42	2	4:27	7	12:01	
Radfahren Total	40.13	1:17:59	1:56	2	2:41	10	4:54	41.89	1:53:34	2:42	2	4:27	7	12:01	
Lauf	10.00	46:35	4:39	2	2:04	3	2:04	51.89	2:40:09	3:05	1	-	4	8:34	