



Exploitation détaillée

BEHNKE, Ralf

Temps total: 2:44:43

Association: BSG Berlin Hyp e. V.
Dossard: 402

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 107 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 99 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 23(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	33:09	22:05	23	10:34	105	12:33	1.50	33:09	22:05	23	10:34	105	12:33	
Wechsel S -> R	0.26	3:46	14:29	28	1:51	121	2:21	1.76	36:55	20:58	26	11:27	110	14:06	
Schwimmen Total	1.76	36:55	20:58	26	11:27	110	14:06	1.76	36:55	20:58	26	11:27	110	14:06	
Rad netto	40.00	1:12:30	1:48	18	9:09	71	11:17	41.76	1:49:25	2:37	21	18:26	84	22:48	
Wechsel R -> L	0.13	2:34	19:44	35	1:40	159	1:51	41.89	1:51:59	2:40	23	19:51	93	24:39	
Radfahren Total	40.13	1:15:04	1:52	21	10:34	82	13:08	41.89	1:51:59	2:40	23	19:51	93	24:39	
Lauf	10.00	52:44	5:16	24	11:12	114	16:12	51.89	2:44:43	3:10	23	24:49	99	40:33	