



Exploitation détaillée

FARMAND, Sandra

Temps total: 2:42:49

Association: SV Stahl Henningsdorf
Dossard: 327

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 100 (de 233)
Place par parcours/Femmes: 6 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:
SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 2(de 9)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	32:00	21:19	3	2:43	13	8:46	1.50	32:00	21:19	3	2:43	13	8:46	
Wechsel S -> R	0.26	2:47	10:42	2	0:33	11	0:55	1.76	34:47	19:45	4	2:17	9	9:41	
Schwimmen Total	1.76	34:47	19:45	4	2:17	9	9:41	1.76	34:47	19:45	4	2:17	9	9:41	
Rad netto	40.00	1:12:58	1:49	2	1:00	3	1:00	41.76	1:47:45	2:34	2	1:22	5	7:09	
Wechsel R -> L	0.13	1:07	8:35	1	-	2	0:10	41.89	1:48:52	2:35	2	1:22	5	7:19	
Radfahren Total	40.13	1:14:05	1:50	2	1:00	2	1:00	41.89	1:48:52	2:35	2	1:22	5	7:19	
Lauf	10.00	53:57	5:23	6	6:54	18	9:26	51.89	2:42:49	3:08	2	4:48	6	11:14	