



Exploitation détaillée

TIWARI, Gaurav

Temps total: 2:46:30

Association: Berlin Social Runners
Dossard: 446

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 115 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 106 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
AK2 / TM 25

Place par catégorie: 12(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:07

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	36:35	24:23	14	12:05	147	15:59	1.50	36:35	24:23	14	12:05	147	15:59	
Wechsel S -> R	0.26	4:46	18:19	14	3:09	149	3:21	1.76	41:21	23:29	15	13:58	149	18:32	
Schwimmen Total	1.76	41:21	23:29	15	13:58	149	18:32	1.76	41:21	23:29	15	13:58	149	18:32	
Rad netto	40.00	1:16:10	1:54	10	13:33	110	14:57	41.76	1:57:31	2:48	13	26:45	131	30:54	
Wechsel R -> L	0.13	1:30	11:32	10	0:43	79	0:47	41.89	1:59:01	2:50	13	27:28	130	31:41	
Radfahren Total	40.13	1:17:40	1:56	11	14:16	106	15:44	41.89	1:59:01	2:50	13	27:28	130	31:41	
Lauf	10.00	47:29	4:44	8	8:36	56	10:57	51.89	2:46:30	3:12	12	31:23	106	42:20	