



Exploitation détaillée

STEGEMANN, Jens

Temps total: 2:48:13

Association: Dauerbrenner Berlin
Dossard: 491

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 122 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 111 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 26(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	1.50	36:35	24:23	31	14:00	147	15:59	1.50	36:35	24:23	31	14:00	147	15:59				
Wechsel S -> R	0.26	4:46	18:19	34	2:51	149	3:21	1.76	41:21	23:29	33	15:53	149	18:32				
Schwimmen Total	1.76	41:21	23:29	33	15:53	149	18:32	1.76	41:21	23:29	33	15:53	149	18:32				
Rad netto	40.00	1:16:10	1:54	28	12:49	110	14:57	41.76	1:57:31	2:48	31	26:32	131	30:54				
Wechsel R -> L	0.13	1:30	11:32	14	0:36	79	0:47	41.89	1:59:01	2:50	31	26:53	130	31:41				
Radfahren Total	40.13	1:17:40	1:56	28	13:10	107	15:44	41.89	1:59:01	2:50	31	26:53	130	31:41				
Lauf	10.00	49:12	4:55	19	7:40	81	12:40	51.89	2:48:13	3:14	26	28:19	111	44:03				