



## Exploitation détaillée

**LEBEK, Marco**

**Temps total: 2:48:38**

Association: KORDA - Runnig Team  
Dossard: 543

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 125 (de 233)  
Place par parcours/Hommes: 113 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:  
SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 17(de 27)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:25

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	34:02	22:41	18	6:32	120	13:26	1.50	34:02	22:41	18	6:32	120	13:26	
Wechsel S -> R	0.26	2:13	8:31	4	0:20	25	0:48	1.76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26	
Schwimmen Total	1.76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26	1.76	36:15	20:35	17	6:02	101	13:26	
Rad netto	40.00	1:20:26	2:00	22	15:18	147	19:13	41.76	1:56:41	2:47	21	19:53	129	30:04	
Wechsel R -> L	0.13	1:02	7:56	3	0:08	19	0:19	41.89	1:57:43	2:48	19	19:38	121	30:23	
Radfahren Total	40.13	1:21:28	2:01	21	15:18	141	19:32	41.89	1:57:43	2:48	19	19:38	121	30:23	
Lauf	10.00	50:55	5:05	13	9:24	101	14:23	51.89	2:48:38	3:14	17	25:13	113	44:28	