



Exploitation détaillée

MANGELSDORFF, Heike

Temps total: 2:47:31

Association: Trianer
Dossard: 550

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 119 (de 233)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:
SEN3 / TW 50

Place par catégorie: 1(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:47:31

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Schwimmen nett	1.50	35:59	23:59	1	-	32	12:45	1.50	35:59	23:59	1	-	32	12:45		
Wechsel S -> R	0.26	2:51	10:57	2	0:03	14	0:59	1.76	38:50	22:03	1	-	28	13:44		
Schwimmen Total	1.76	38:50	22:03	1	-	28	13:44	1.76	38:50	22:03	1	-	28	13:44		
Rad netto	40.00	1:14:54	1:52	1	-	6	2:56	41.76	1:53:44	2:43	1	-	10	13:08		
Wechsel R -> L	0.13	1:18	10:00	2	0:06	9	0:21	41.89	1:55:02	2:44	1	-	10	13:29		
Radfahren Total	40.13	1:16:12	1:53	1	-	6	3:07	41.89	1:55:02	2:44	1	-	10	13:29		
Lauf	10.00	52:29	5:14	1	-	12	7:58	51.89	2:47:31	3:13	1	-	11	15:56		