



Exploitation détaillée

WATZKE, Jan

Temps total: 2:15:54

Association: Scc Berlin Triathlon
Dossard: 532

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 6 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 6 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 2(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.50	23:20	15:33	2	2:15	6	2:44	1.50	23:20	15:33	2	2:15	6	2:44		
Wechsel S -> R	0.26	1:56	7:26	2	0:31	10	0:31	1.76	25:16	14:21	2	1:36	5	2:27		
Schwimmen Total	1.76	25:16	14:21	2	1:36	5	2:27	1.76	25:16	14:21	2	1:36	5	2:27		
Rad netto	40.00	1:06:11	1:39	2	4:58	12	4:58	41.76	1:31:27	2:11	2	4:50	7	4:50		
Wechsel R -> L	0.13	1:45	13:27	15	1:02	111	1:02	41.89	1:33:12	2:13	2	5:52	7	5:52		
Radfahren Total	40.13	1:07:56	1:41	3	6:00	15	6:00	41.89	1:33:12	2:13	2	5:52	7	5:52		
Lauf	10.00	42:42	4:16	3	5:52	19	6:10	51.89	2:15:54	2:37	2	11:44	6	11:44		