



Exploitation détaillée

MUDERACK, Olaf

Temps total: 2:50:50

Association: SV Wasserfreunde Brandenburg
Dossard: 322

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 133 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 119 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 27(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Schwimmen nett	1.50	36:56	24:37	32	14:21	151	16:20	1.50	36:56	24:37	32	14:21	151	16:20	
Wechsel S -> R	0.26	2:46	10:38	7	0:51	60	1:21	1.76	39:42	22:33	31	14:14	136	16:53	
Schwimmen Total	1.76	39:42	22:33	31	14:14	136	16:53	1.76	39:42	22:33	31	14:14	136	16:53	
Rad netto	40.00	1:15:17	1:52	27	11:56	104	14:04	41.76	1:54:59	2:45	28	24:00	117	28:22	
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	19	0:44	99	0:55	41.89	1:56:37	2:47	27	24:29	115	29:17	
Radfahren Total	40.13	1:16:55	1:55	27	12:25	101	14:59	41.89	1:56:37	2:47	27	24:29	115	29:17	
Lauf	10.00	54:13	5:25	29	12:41	127	17:41	51.89	2:50:50	3:17	27	30:56	119	46:40	