



Exploitation détaillée

SPINLER, Lutz

Temps total: 2:52:48

Association: Dallgow

Dossard: 471

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 143 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Hommes: 128 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

Place par catégorie: 17(de 22)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 2:27:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	32:19	21:32	12	6:00	94	11:43	1.50	32:19	21:32	12	6:00	94	11:43
Wechsel S -> R	0.26	3:25	13:08	12	1:33	103	2:00	1.76	35:44	20:18	11	7:30	90	12:55
Schwimmen Total	1.76	35:44	20:18	11	7:30	90	12:55	1.76	35:44	20:18	11	7:30	90	12:55
Rad netto	40.00	1:15:03	1:52	15	9:50	100	13:50	41.76	1:50:47	2:39	11	13:26	96	24:10
Wechsel R -> L	0.13	2:42	20:46	18	1:44	160	1:59	41.89	1:53:29	2:42	12	14:53	102	26:09
Radfahren Total	40.13	1:17:45	1:56	15	11:17	109	15:49	41.89	1:53:29	2:42	12	14:53	102	26:09
Lauf	10.00	59:19	5:55	18	17:51	156	22:47	51.89	2:52:48	3:19	17	24:56	128	48:38