



Exploitation détaillée

JESSEN, Henning

Temps total: 2:55:24

Association: Berlin

Dossard: 509

Circuit: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 154 (de 233)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

AK3 / TM 30

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	37:02	24:41	19	15:57	153	16:26	1.50	37:02	24:41	19	15:57	153	16:26	
Wechsel S -> R	0.26	2:56	11:16	11	1:31	71	1:31	1.76	39:58	22:42	17	16:18	139	17:09	
Schwimmen Total	1.76	39:58	22:42	17	16:18	139	17:09	1.76	39:58	22:42	17	16:18	139	17:09	
Rad netto	40.00	1:17:56	1:56	14	16:43	128	16:43	41.76	1:57:54	2:49	18	31:17	135	31:17	
Wechsel R -> L	0.13	2:24	18:27	21	1:41	152	1:41	41.89	2:00:18	2:52	18	32:58	137	32:58	
Radfahren Total	40.13	1:20:20	2:00	17	18:24	133	18:24	41.89	2:00:18	2:52	18	32:58	137	32:58	
Lauf	10.00	55:06	5:30	18	18:16	134	18:34	51.89	2:55:24	3:22	18	51:14	135	51:14	