



## Exploitation détaillée

**JESSEN, Henning**

Temps total: 2:55:24

Association: Berlin

Dossard: 509

Circuit: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 154 (de 233)

Place par parcours/Hommes: 135 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

AK3 / TM 30

Place par catégorie: 18(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             |              |            |             | Résultats d'étape |             |              |             | Résultat total |            |             |  |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|--|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km          | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg.   | Place Homm | Retard Homm |  |
| Schwimmen nett  | 1.50                 | 37:02       | 24:41        | 19          | 15:57        | 153        | 16:26       | 1.50              | 37:02       | 24:41        | 19          | 15:57          | 153        | 16:26       |  |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 2:56        | 11:16        | 11          | 1:31         | 71         | 1:31        | 1.76              | 39:58       | 22:42        | 17          | 16:18          | 139        | 17:09       |  |
| Schwimmen Total | 1.76                 | 39:58       | 22:42        | 17          | 16:18        | 139        | 17:09       | 1.76              | 39:58       | 22:42        | 17          | 16:18          | 139        | 17:09       |  |
| Rad netto       | 40.00                | 1:17:56     | 1:56         | 14          | 16:43        | 128        | 16:43       | 41.76             | 1:57:54     | 2:49         | 18          | 31:17          | 135        | 31:17       |  |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 2:24        | 18:27        | 21          | 1:41         | 152        | 1:41        | 41.89             | 2:00:18     | 2:52         | 18          | 32:58          | 137        | 32:58       |  |
| Radfahren Total | 40.13                | 1:20:20     | 2:00         | 17          | 18:24        | 133        | 18:24       | 41.89             | 2:00:18     | 2:52         | 18          | 32:58          | 137        | 32:58       |  |
| Lauf            | 10.00                | 55:06       | 5:30         | 18          | 18:16        | 134        | 18:34       | 51.89             | 2:55:24     | 3:22         | 18          | 51:14          | 135        | 51:14       |  |