



Exploitation détaillée

BARANOWSKI, Matthias

Temps total: 2:15:54

Association: Schildow

Dossard: 520

Circuit: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 7 (de 233)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

AK4 / TM 35

Place par catégorie: 3(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	25:32	17:01	4	4:12	14	4:56	1.50	25:32	17:01	4	4:12	14	4:56
Wechsel S -> R	0.26	2:25	9:17	8	0:49	36	1:00	1.76	27:57	15:52	4	5:01	14	5:08
Schwimmen Total	1.76	27:57	15:52	4	5:01	14	5:08	1.76	27:57	15:52	4	5:01	14	5:08
Rad netto	40.00	1:07:59	1:41	5	3:57	21	6:46	41.76	1:35:56	2:17	3	8:58	10	9:19
Wechsel R -> L	0.13	0:54	6:55	3	0:08	6	0:11	41.89	1:36:50	2:18	3	9:01	10	9:30
Radfahren Total	40.13	1:08:53	1:42	5	4:00	20	6:57	41.89	1:36:50	2:18	3	9:01	10	9:30
Lauf	10.00	39:04	3:54	1	-	4	2:32	51.89	2:15:54	2:37	3	7:10	6	11:44