



## Exploitation détaillée

**LESKE, Ines**

**Temps total: 2:54:38**

Association: Berliner TSC/Triathlon  
Dossard: 528

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 151 (de 233)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:  
SEN2 / TW 45

Place par catégorie: 6(de 9)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:01

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	31:21	20:54	2	2:04	8	8:07	1.50	31:21	20:54	2	2:04	8	8:07	
Wechsel S -> R	0.26	2:59	11:28	3	0:45	18	1:07	1.76	34:20	19:30	2	1:50	7	9:14	
Schwimmen Total	1.76	34:20	19:30	2	1:50	7	9:14	1.76	34:20	19:30	2	1:50	7	9:14	
Rad netto	40.00	1:23:33	2:05	7	11:35	29	11:35	41.76	1:57:53	2:49	6	11:30	19	17:17	
Wechsel R -> L	0.13	1:49	13:58	7	0:42	36	0:52	41.89	1:59:42	2:51	6	12:12	19	18:09	
Radfahren Total	40.13	1:25:22	2:07	7	12:17	29	12:17	41.89	1:59:42	2:51	6	12:12	19	18:09	
Lauf	10.00	54:56	5:29	7	7:53	22	10:25	51.89	2:54:38	3:21	6	16:37	19	23:03	