



## Exploitation détaillée

**WIDDRAT, Marc**

Temps total: 3:01:25

Association: Minden

Dossard: 426

Circuit: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 177 (de 233)

Place par parcours/Hommes: 150 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

AK3 / TM 30

Place par catégorie: 20(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	36:26	24:17	18	15:21	143	15:50	1.50	36:26	24:17	18	15:21	143	15:50	
Wechsel S -> R	0.26	4:48	18:27	21	3:23	152	3:23	1.76	41:14	23:25	20	17:34	148	18:25	
Schwimmen Total	1.76	41:14	23:25	20	17:34	148	18:25	1.76	41:14	23:25	20	17:34	148	18:25	
Rad netto	40.00	1:18:17	1:57	15	17:04	129	17:04	41.76	1:59:31	2:51	20	32:54	143	32:54	
Wechsel R -> L	0.13	1:28	11:16	13	0:45	75	0:45	41.89	2:00:59	2:53	20	33:39	141	33:39	
Radfahren Total	40.13	1:19:45	1:59	14	17:49	126	17:49	41.89	2:00:59	2:53	20	33:39	141	33:39	
Lauf	10.00	1:00:26	6:02	21	23:36	159	23:54	51.89	3:01:25	3:29	20	57:15	150	57:15	