



## Exploitation détaillée

**VOLGNANDT, Torsten**

Temps total: 3:02:27

Association: Team Erdinger Alkoholfrei  
Dossard: 323

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 182 (de 233)  
Place par parcours/Hommes: 152 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:  
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 36(de 39)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	31:30	21:00	13	8:55	81	10:54	1.50	31:30	21:00	13	8:55	81	10:54	
Wechsel S -> R	0.26	3:06	11:55	15	1:11	83	1:41	1.76	34:36	19:39	14	9:08	79	11:47	
Schwimmen Total	1.76	34:36	19:39	14	9:08	79	11:47	1.76	34:36	19:39	14	9:08	79	11:47	
Rad netto	40.00	1:36:49	2:25	39	33:28	173	35:36	41.76	2:11:25	3:08	38	40:26	165	44:48	
Wechsel R -> L	0.13	1:33	11:55	17	0:39	88	0:50	41.89	2:12:58	3:10	38	40:50	165	45:38	
Radfahren Total	40.13	1:38:22	2:27	39	33:52	173	36:26	41.89	2:12:58	3:10	38	40:50	165	45:38	
Lauf	10.00	49:29	4:56	20	7:57	85	12:57	51.89	3:02:27	3:30	36	42:33	152	58:17	