



## Exploitation détaillée

**VIGANO, Sina**

Temps total: 3:00:27

Association: Hohen Neuendorf  
Dossard: 308

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 175 (de 233)  
Place par parcours/Femmes: 26 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:  
AK4 / TW 35

Place par catégorie: 6(de 8)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:48:34

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	34:59	23:19	2	3:21	25	11:45	1.50	34:59	23:19	2	3:21	25	11:45	
Wechsel S -> R	0.26	3:04	11:47	3	0:37	20	1:12	1.76	38:03	21:37	2	3:12	22	12:57	
Schwimmen Total	1.76	38:03	21:37	2	3:12	22	12:57	1.76	38:03	21:37	2	3:12	22	12:57	
Rad netto	40.00	1:20:38	2:00	3	4:05	19	8:40	41.76	1:58:41	2:50	3	4:01	20	18:05	
Wechsel R -> L	0.13	1:30	11:32	3	0:08	21	0:33	41.89	2:00:11	2:52	3	4:06	21	18:38	
Radfahren Total	40.13	1:22:08	2:02	3	4:10	19	9:03	41.89	2:00:11	2:52	3	4:06	21	18:38	
Lauf	10.00	1:00:16	6:01	8	8:17	36	15:45	51.89	3:00:27	3:28	6	11:53	26	28:52	