



Exploitation détaillée

JOSUPEIT, Silke

Temps total: 3:02:12

Association: Berliner TSC

Dossard: 304

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 181 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 9)

SEN2 / TW 45

Meilleur temps dans la catégorie: 2:38:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Schwimmen nett	1.50	35:19	23:32	7	6:02	28	12:05	1.50	35:19	23:32	7	6:02	28	12:05	1.50	35:19	23:32	7	6:02	28	12:05	1.50	35:19	23:32	7	6:02	28	12:05
Wechsel S -> R	0.26	3:24	13:04	5	1:10	27	1:32	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37
Schwimmen Total	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37	1.76	38:43	21:59	7	6:13	27	13:37
Rad netto	40.00	1:32:32	2:18	8	20:34	46	20:34	41.76	2:11:15	3:08	8	24:52	42	30:39	41.76	2:11:15	3:08	8	24:52	42	30:39	41.76	2:11:15	3:08	8	24:52	42	30:39
Wechsel R -> L	0.13	1:34	12:03	5	0:27	29	0:37	41.89	2:12:49	3:10	8	25:19	42	31:16	41.89	2:12:49	3:10	8	25:19	42	31:16	41.89	2:12:49	3:10	8	25:19	42	31:16
Radfahren Total	40.13	1:34:06	2:20	8	21:01	45	21:01	41.89	2:12:49	3:10	8	25:19	42	31:16	41.89	2:12:49	3:10	8	25:19	42	31:16	41.89	2:12:49	3:10	8	25:19	42	31:16
Lauf	10.00	49:23	4:56	2	2:20	6	4:52	51.89	3:02:12	3:30	8	24:11	30	30:37	51.89	3:02:12	3:30	8	24:11	30	30:37	51.89	3:02:12	3:30	8	24:11	30	30:37