



## Exploitation détaillée

**BRÜGGEMANN, Philipp**

Temps total: 3:06:07

Association: Berlin  
Dossard: 416

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 190 (de 233)  
Place par parcours/Hommes: 155 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:  
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 28(de 28)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:08:44

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.50	33:31	22:20	20	12:11	111	12:55	1.50	33:31	22:20	20	12:11	111	12:55	
Wechsel S -> R	0.26	3:27	13:16	19	1:51	104	2:02	1.76	36:58	21:00	21	14:02	111	14:09	
Schwimmen Total	1.76	36:58	21:00	21	14:02	111	14:09	1.76	36:58	21:00	21	14:02	111	14:09	
Rad netto	40.00	1:24:55	2:07	28	20:53	155	23:42	41.76	2:01:53	2:55	27	34:55	151	35:16	
Wechsel R -> L	0.13	2:07	16:16	25	1:21	139	1:24	41.89	2:04:00	2:57	25	36:11	149	36:40	
Radfahren Total	40.13	1:27:02	2:10	28	22:09	155	25:06	41.89	2:04:00	2:57	25	36:11	149	36:40	
Lauf	10.00	1:02:07	6:12	28	23:03	162	25:35	51.89	3:06:07	3:35	28	57:23	155	1:01:57	