



## Exploitation détaillée

**MANSOOR, Mohial Dean**

Temps total: 3:09:28

Association: no brain no pain  
Dossard: 366

Circuit: 51.89 km  
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 196 (de 233)  
Place par parcours/Hommes: 158 (de 179)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:  
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 21(de 23)  
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.50	41:26	27:37	23	20:21	168	20:50	1.50	41:26	27:37	23	20:21	168	20:50		
Wechsel S -> R	0.26	5:32	21:16	22	4:07	161	4:07	1.76	46:58	26:41	23	23:18	169	24:09		
Schwimmen Total	1.76	46:58	26:41	23	23:18	169	24:09	1.76	46:58	26:41	23	23:18	169	24:09		
Rad netto	40.00	1:28:48	2:13	22	27:35	164	27:35	41.76	2:15:46	3:15	22	49:09	167	49:09		
Wechsel R -> L	0.13	3:42	28:27	22	2:59	171	2:59	41.89	2:19:28	3:19	22	52:08	168	52:08		
Radfahren Total	40.13	1:32:30	2:18	22	30:34	165	30:34	41.89	2:19:28	3:19	22	52:08	168	52:08		
Lauf	10.00	50:00	5:00	9	13:10	92	13:28	51.89	3:09:28	3:39	21	1:05:18	158	1:05:18		