



Exploitation détaillée

LANGER, Thomas

Temps total: 2:19:54

Association: swimbikerun.berlin
Dossard: 611

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 12 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 1(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm				
Schwimmen nett	1.50	25:13	16:48	3	2:38	11	4:37	1.50	25:13	16:48	3	2:38	11	4:37				
Wechsel S -> R	0.26	2:25	9:17	4	0:30	36	1:00	1.76	27:38	15:42	3	2:10	12	4:49				
Schwimmen Total	1.76	27:38	15:42	3	2:10	12	4:49	1.76	27:38	15:42	3	2:10	12	4:49				
Rad netto	40.00	1:03:21	1:35	1	-	3	2:08	41.76	1:30:59	2:10	1	-	5	4:22				
Wechsel R -> L	0.13	1:09	8:50	4	0:15	29	0:26	41.89	1:32:08	2:11	1	-	5	4:48				
Radfahren Total	40.13	1:04:30	1:36	1	-	4	2:34	41.89	1:32:08	2:11	1	-	5	4:48				
Lauf	10.00	47:46	4:46	12	6:14	61	11:14	51.89	2:19:54	2:41	1	-	12	15:44				