



## Exploitation détaillée

**NAPIERALSKI, Nadja**

Temps total: 3:07:40

Association: Berliner TSC

Dossard: 463

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 193 (de 233)

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Femmes: 37 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 2:31:35

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 13)

AK3 / TW 30

Meilleur temps dans la catégorie: 2:40:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Schwimmen nett	1.50	37:58	25:18	10	7:03	39	14:44	1.50	37:58	25:18	10	7:03	39	14:44	
Wechsel S -> R	0.26	4:41	18:00	10	2:30	43	2:49	1.76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	
Schwimmen Total	1.76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	1.76	42:39	24:13	12	8:50	42	17:33	
Rad netto	40.00	1:26:53	2:10	10	12:56	40	14:55	41.76	2:09:32	3:06	11	21:46	40	28:56	
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	8	0:24	23	0:34	41.89	2:11:03	3:07	11	21:56	40	29:30	
Radfahren Total	40.13	1:28:24	2:12	9	13:06	38	15:19	41.89	2:11:03	3:07	11	21:56	40	29:30	
Lauf	10.00	56:37	5:39	8	12:06	28	12:06	51.89	3:07:40	3:36	8	27:31	37	36:05	