



Exploitation détaillée

VON DER HEYDE, Joachim

Temps total: 2:21:29

Association: Tintenfisch

Dossard: 558

Circuit: 51.89 km

Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 13 (de 233)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 179)

Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:

SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 2(de 39)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	23:57	15:58	2	1:22	7	3:21	1.50	23:57	15:58	2	1:22	7	3:21
Wechsel S -> R	0.26	2:16	8:43	3	0:21	29	0:51	1.76	26:13	14:53	2	0:45	8	3:24
Schwimmen Total	1.76	26:13	14:53	2	0:45	8	3:24	1.76	26:13	14:53	2	0:45	8	3:24
Rad netto	40.00	1:10:22	1:45	8	7:01	40	9:09	41.76	1:36:35	2:18	2	5:36	12	9:58
Wechsel R -> L	0.13	1:17	9:52	11	0:23	50	0:34	41.89	1:37:52	2:20	2	5:44	12	10:32
Radfahren Total	40.13	1:11:39	1:47	7	7:09	38	9:43	41.89	1:37:52	2:20	2	5:44	12	10:32
Lauf	10.00	43:37	4:21	4	2:05	27	7:05	51.89	2:21:29	2:43	2	1:35	13	17:19