Erkner Triathlon
Erkner / 10.09.2017

Exploitation détaillée

SUCKOW, Jan

Association: Berlin
Dossard: 339

Temps total: 3:17:58

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 206 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 164 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 22(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:04:10

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	37:48	25:11	21	16:43	159	17:12	1.50	37:48	25:11	21	16:43	159	17:12
Wechsel S -> R	0.26	4:30	17:18	19	3:05	141	3:05	1.76	42:18	24:02	21	18:38	158	19:29
Schwimmen Tota	1.76	42:18	24:02	21	18:38	158	19:29	1.76	42:18	24:02	21	18:38	158	19:29
Rad netto	40.00	1:28:18	2:12	21	27:05	162	27:05	41.76	2:10:36	3:07	21	43:59	163	43:59
Wechsel R -> L	0.13	1:43	13:12	14	1:00	108	1:00	41.89	2:12:19	3:09	21	44:59	163	44:59
Radfahren Total	40.13	1:30:01	2:14	21	28:05	161	28:05	41.89	2:12:19	3:09	21	44:59	163	44:59
Lauf	10.00	1:05:39	6:33	22	28:49	163	29:07	51.89	3:17:58	3:48	22	1:13:48	164	1:13:48