



Exploitation détaillée

HOFFMANN, Christian

Temps total: 4:14:22

Association: BSV Friesen BerlinMan Team
Dossard: 43

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 3 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK4 / TM 35

Place par catégorie: 1(de 21)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:14:22

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.90	26:12	13:47	1	-	4	3:33	1.90	26:12	13:47	1	-	4	3:33		
Wechsel S -> R	0.26	1:23	5:19	1	-	2	0:03	2.16	27:35	12:46	1	-	4	3:36		
Schwimmen Total	2.16	27:35	12:46	1	-	4	3:36	2.16	27:35	12:46	1	-	4	3:36		
Rad netto	93.00	2:26:28	1:34	2	6:55	4	31:53	95.16	2:54:03	1:49	2	3:15	4	26:47		
Wechsel R -> L	0.13	0:51	6:32	1	-	3	0:10	95.29	2:54:54	1:50	2	2:39	3	2:39		
Radfahren Total	93.13	2:27:19	1:34	2	6:19	3	6:19	95.29	2:54:54	1:50	2	2:39	3	2:39		
Lauf	21.50	1:19:28	3:41	1	-	2	1:18	116.79	4:14:22	2:10	1	-	3	1:32		