



Exploitation détaillée

CZESNAT, Uwe

Temps total: 2:22:25

Association: Zeppelin-Team OSC Potsdam
Dossard: 533

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 14 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 14 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
SEN2 / TM 45

Place par catégorie: 3(de 39)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:54

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	29:11	19:27	10	6:36	49	8:35	1.50	29:11	19:27	10	6:36	49	8:35
Wechsel S -> R	0.26	1:55	7:22	1	-	9	0:30	1.76	31:06	17:40	8	5:38	38	8:17
Schwimmen Total	1.76	31:06	17:40	8	5:38	38	8:17	1.76	31:06	17:40	8	5:38	38	8:17
Rad netto	40.00	1:07:44	1:41	3	4:23	19	6:31	41.76	1:38:50	2:22	4	7:51	22	12:13
Wechsel R -> L	0.13	0:57	7:18	2	0:03	15	0:14	41.89	1:39:47	2:22	3	7:39	20	12:27
Radfahren Total	40.13	1:08:41	1:42	3	4:11	19	6:45	41.89	1:39:47	2:22	3	7:39	20	12:27
Lauf	10.00	42:38	4:15	2	1:06	17	6:06	51.89	2:22:25	2:44	3	2:31	14	18:15