



Exploitation détaillée

SEIPEL, Jean-Luc

Temps total: 3:25:50

Association: Höhenpunkt Berlin
Dossard: 401

Circuit: 51.89 km
Olympisch (1,5/40/10 km)

Place par parcours/Total: 213 (de 233)
Place par parcours/Hommes: 167 (de 179)
Meilleur temps dans le parcours: 2:04:10

Catégorie:
AK2 / TM 25

Place par catégorie: 16(de 16)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:07

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.50	44:29	29:39	16	19:59	172	23:53	1.50	44:29	29:39	16	19:59	172	23:53		
Wechsel S -> R	0.26	8:15	31:43	16	6:38	173	6:50	1.76	52:44	29:57	16	25:21	175	29:55		
Schwimmen Total	1.76	52:44	29:57	16	25:21	175	29:55	1.76	52:44	29:57	16	25:21	175	29:55		
Rad netto	40.00	1:30:02	2:15	15	27:25	165	28:49	41.76	2:22:46	3:25	16	52:00	172	56:09		
Wechsel R -> L	0.13	2:24	18:27	16	1:37	152	1:41	41.89	2:25:10	3:27	16	53:37	172	57:50		
Radfahren Total	40.13	1:32:26	2:18	15	29:02	164	30:30	41.89	2:25:10	3:27	16	53:37	172	57:50		
Lauf	10.00	1:00:40	6:03	16	21:47	160	24:08	51.89	3:25:50	3:58	16	1:10:43	167	1:21:40		