



Exploitation détaillée

PIETSCH, Heiko

Temps total: 4:26:26

Association: Sisu Triathlon Berlin
Dossard: 38

Circuit: 116.79 km
Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Total: 5 (de 154)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 137)
Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:
AK3 / TM 30

Place par catégorie: 1(de 23)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:26:26

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape							Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes				
Schwimmen nett	1.90	29:23	15:27	7	4:47	24	6:44	1.90	29:23	15:27	7	4:47	24	6:44				
Wechsel S -> R	0.26	1:43	6:36	4	0:20	9	0:23	2.16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07				
Schwimmen Total	2.16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07	2.16	31:06	14:23	6	4:13	18	7:07				
Rad netto	93.00	2:30:44	1:37	1	-	7	36:09	95.16	3:01:50	1:54	4	1:07	10	34:34				
Wechsel R -> L	0.13	1:04	8:12	2	0:23	7	0:23	95.29	3:02:54	1:55	3	1:06	8	10:39				
Radfahren Total	93.13	2:31:48	1:37	1	-	6	10:48	95.29	3:02:54	1:55	3	1:06	8	10:39				
Lauf	21.50	1:23:32	3:53	1	-	6	5:22	116.79	4:26:26	2:16	1	-	5	13:36				