



Exploitation détaillée

RICHTER, Michael

Temps total: 4:28:31

Association: LTC Berlin

Dossard: 159

Circuit: 116.79 km

Place par parcours/Total: 6 (de 154)

Mittel Distanz (1,9/93/21 km)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 137)

Meilleur temps dans le parcours: 4:12:50

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 25)

SEN2 / TM 45

Meilleur temps dans la catégorie: 4:28:31

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Schwimmen nett	1.90	29:33	15:33	2	2:04	26	6:54	1.90	29:33	15:33	2	2:04	26	6:54	
Wechsel S -> R	0.26	2:19	8:54	7	0:24	30	0:59	2.16	31:52	14:45	2	2:27	23	7:53	
Schwimmen Total	2.16	31:52	14:45	2	2:27	23	7:53	2.16	31:52	14:45	2	2:27	23	7:53	
Rad netto	93.00	2:31:30	1:37	1	-	9	36:55	95.16	3:03:22	1:55	2	1:26	12	36:06	
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	3	0:10	14	0:32	95.29	3:04:35	1:56	2	1:10	12	12:20	
Radfahren Total	93.13	2:32:43	1:38	1	-	7	11:43	95.29	3:04:35	1:56	2	1:10	12	12:20	
Lauf	21.50	1:23:56	3:54	1	-	7	5:46	116.79	4:28:31	2:17	1	-	6	15:41	